ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado. 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: No Aplica

2. Línea: DEL EJE CUIDADO INTEGRAL

2.1. Fecha de Ejecución:

6	8	2024	al	6	8	2024

2.2. Nombre del encuentro: Mesas de trabajo propuesta PAI.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:

Diego Mamián/Psicólogo, Patricia Nuñez/Fisioterapeuta, Laura Ajandra Ruiz/Jefe Enfermeria y David Esteban Perdomo /Nutricionista.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Generar escenarios para la construcción de las diferentes actividades que se ejecutarán durante el convenio 8478 a través de conversatorios sobre sus gustos e intereses, a fin de mantener su salud biopsicosocial.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Identificar necesidades particulares en áreas como nutrición, actividad física, salud mental, apoyo espiritual, seguridad e inclusion y el cuidado integral de la salud de los cuidadores a través de un enfoque holístico, favoreciendo el bienestar y cuidado integral de la salud biopsicosocial a las personas mayores en dependencia severa en sus aspectos físicos, mentales, emocionales y sociales.
Crear un plan de intervencion integral que incluya metas específicas, medibles y alcanzables basadas en las necesidades y preferencias de las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1. Mesas de trabajo eje Cuidado Integral:** El **06/08/2024**, se realiza convocatoria a participar de la mesa de trabajo para construir entre todos los actores, las actividades que abarquen las lineas de cuerpo y mente, identidad, afectividad y sexualidad, espiritualidad, ambientes adecuados y seguros y respiro al cuidador. Se da inicio, primero explicando los objetivos de dichas mesas de trabajo, permitiendo a las personas mayores que identifiquen sus gustos e intereses así como sus habilidades y capacidades individuales. Se realiza actividad rompe hielo, "identificando mi entorno", para que se motiven a participar respondiendo la pregunta orientadora, que nos enseña a vivir bien en la vejez, dando paso a la reflexión vivencial desde la las experiencias que han experimentado en otras comunidades de cuidado.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se anotan las diferentes ideas expuestas por cada persona mayor sobre lo que les gustaria realizar o si estan de acuerdo sobre las propuestas que el equipo profesional esta construyendo para ser ejecutadas durante el convenio, según la georreferenciación de los diferentes espacios comunitarios y privados que cuenta el Centro Comunidad de Cuidado, así como los horarios, tiempos de ejecución y numero de actividades programadas. Se continúa con la identificación de las diferentes actividades educativas sobre hábitos saludables, prevención de enfermedades, autocuidado y apoyos para manejar el estrés, la ansiedad, la depresión y otros factores psicológicos, teniendo en cuenta religión, raza, cultura, entre otros factores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Finalmente se aprueva las actividades propuestas por el equipo profesional expresando algunas personas mayores que les gusta la celebración de la eucaristia, las salidas al sol, la pintura, el dibujo, escuchar musica y que los ejercicios. Se agradece la participación y se realiza feedback sobre beneficios de la toma de decisiones sobre su salud y en la implementación de actividades sociales, de ocio y tiempo libre del plan de cuidado, entendiendo a cada persona mayor desde sus diferencias sexual, cultural o de genero.

3.4.RECURSOS	
Los materiales que se utilizaron son: micrófono, T.V.	
computador, marcadores, celular, mesas, sillas y	
diapositivas	
Talento humano profesional.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Las personas mayores participan y son receptivas ante las propuestas de actividades, presentadas por el equipo profesional, así como aportan ideas relacionadas con sus gustos e intereses que fortalecen el Plan de Atención Integral de la comunidad de

cuidado Corazón Inmaculado de María.
En total del eje, participan 89 personas mayores.
En constancia de lo anterior firman:
Silverio Castiblanco Fandiño
C.C. 4082776
Maria Mercedes Ruiz Salgado
C.C. 29023920
Eva De Carmen Plaza Fajardo
C.C. 519511
Hna. Anabelly Cadena Usama
C.C. 1.086.754.440
Coordinadora
Fecha de evaluación del encuentro: 06/08/2024
Nombre del profesional que evalúa: Diego Mamián/Patricia Nuñez/Laura Alejandra Ruiz y David Esteban Perdomo


6/08/2024, 10:01:57 a. m.
Calle 19 6-60
Funza 250020
Cundinamarca
Colombia


6 ago 2024 10:04:23 a. m.
Funza, Cundinamarca